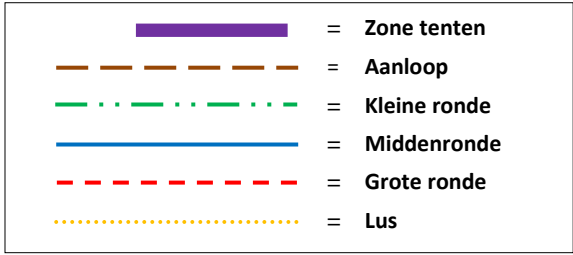


ACA-VELDLOOP VOOR DAMES EN HEREN – ALKEN – Zondag 15 januari 2012



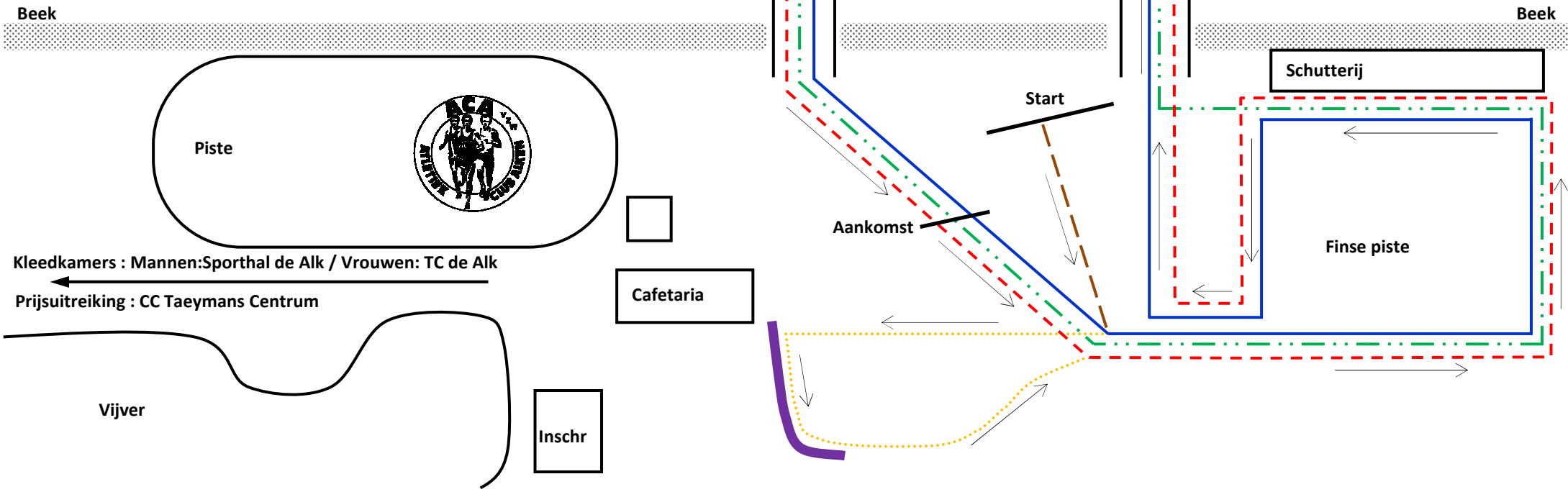
Plantage

VROUWEN

BEN	970	Aanloop + 1 kleine ronde
PUP	1110	Aanloop + 1 middenronde
MIN	1500	Aanloop + 1 grote ronde met lus
CAD	2170	Aanloop + 2 middenronden
SCH	2660	Aanloop + 2 grote ronden
J/S/M	5270	Aanloop + 4 grote ronden

MANNEN

BEN	970	Aanloop + 1 kleine ronde
PUP	1110	Aanloop + 1 middenronde
MIN	1500	Aanloop + 1 grote ronde met lus
CAD	2660	Aanloop + 2 grote ronden
SCH	3965	Aanloop + 3 grote ronden
J/M	6575	Aanloop + 5 grote ronden
SEN	8580	Aanloop + 1 grote ronde zonder lus en 5 grote ronden met lus



VROUWEN

BEN	970	Aanloop + 1 kleine ronde
PUP	1110	Aanloop + 1 middenronde
MIN	1500	Aanloop + 1 grote ronde met lus
CAD	2170	Aanloop + 2 middenronden
SCH	2660	Aanloop + 2 grote ronden
JUN/SEN/MAS	5270	Aanloop + 4 grote ronden

MANNEN

BEN	970	Aanloop + 1 kleine ronde
PUP	1110	Aanloop + 1 middenronde
MIN	1500	Aanloop + 1 grote ronde met lus
CAD	2660	Aanloop + 2 grote ronden
SCH	3965	Aanloop + 3 grote ronden
JUN/MAS	6575	Aanloop + 5 grote ronden
SEN	8580	Aanloop + 1 grote ronde zonder lus en 5 grote ronden met lus

Afstand van elke ronde












Aanloop:	90 m
Kleine ronde:	880 m
Middenronde:	1020 m
Grote ronde:	1270 m
Lus:	140 m

UURSCHEMA (benaderend)

12u30	BEN V 2004+2005	970 m
12u36	BEN V 2003	970 m
12u42	BEN M 2004+2005	970 m
12u47	BEN M 2003	970 m
12u53	PUP V 2002	1.110 m
13u00	PUP V 2001	1.110 m
13u06	PUP M 2002	1.110 m
13u12	PUP M 2001	1.110 m
13u19	MIN V 2000	1.500 m
13u28	MIN V 1999	1.500 m
13u36	MIN M 2000	1.500 m
13u43	MIN M 1999	1.500 m
13u51	CAD V	2.170 m
14u03	CAD M	2.660 m
14u17	SCH V	2.660 m
14u30	SCH M	3.965 m
14u50	JUN V	5.270 m
14u50	SEN V	5.270 m
14u50	MAS V	5.270 m
15u20	JUN M	6.575 m
15u20	MAS M	6.575 m
15u55	SEN M	8.580 m

OPGELET: TENTEN ENKEL TOEGELATEN IN AFGEBAKENDE ZONE (ZIE OMLOOP)

Legende

-  Kerk
-  Kerkhof
-  Gemeentehuis
-  Dienst vrije tijd
-  OCMW BIB
-  Gemeenschapscentrum Taeymans
-  Brouwerijen Alken-Maes
-  Politie
-  Post
-  Vijver
-  Fietsinrijpunt

 Sport- en recreatiedomein 'De Alk'



Speeltuin



Sporthallen

Parkeergelegenheid



't Kapittel: geschikt voor langparkeerders
100 parkeerplaatsen



De Alk: parking aan de sporthallen
143 parkeerplaatsen



Laagdorp: geschikt voor langparkeerders
63 parkeerplaatsen



Manege: parking aan manege Allius



Stasveld: geschikt voor langparkeerders
57 parkeerplaatsen



blauwe zone (parkeerschijf gebruiken!)

