ZATERDAG 28 MEI 2011

OPEN MEETING HANSA SPORT GENK

Organisatie: A.C.-GENK
Atletiekpiste Sint-Lodewijk, Mosselerlaan 110 - 3600 Genk
Aanvang: 14u00

INSCHRIJVINGEN TOT 30' VOOR AANVANG PROEF !

Inschrijvingsgeld : € 1,50 / nummer

Programma :

	HEREN	DAMES
CAD.:	300H-100-200-1500-ver-kogel	300h-100-200-1500-hoog-discus
SCH.:	400H-100-200-1500-ver-kogel-discus	400h-100-200-1500-hoog-kogel-discus
J/S :	400H-100-200-1500-ver-kogel-discus	400h-100-200-1500-hoog-kogel-discus

Benaderend tijdschema :

14u00.	300H	Cad-D.		
	300H	Cad-H.	Ver	Cad/Sch/JS-H.*
	400H	Sch-D.	Kogel	JS-H.
	400H	JS-D.	Discus	Sch-H.
	400H	Sch-H.		
	400H	JS-H.		
14u45	100m	Cad-D.	Kogel	Sch/JS-D.*
	100m	Sch-D.		
	100m	JS-D.		
	100m	Cad-H.		
	100m	Sch-H.		
	100m	JS-H.		
15u00			Hoog	Cad/Sch/JS-D.
15u15			Discus	JS-H.
15u30	1500m	Cad-D.	Kogel	Cad-H.
	1500m	Sch-D.		
	1500m	JS-D.		
	1500m	Cad-H.		
	1500m	Sch-H.		
	1500m	JS-H.		
16u15	200m	Cad-D.	Kogel	Sch-H.
	200m	Sch-D.	Discus	Cad/Sch/JS-D.*
	200m	JS-D.		
	200m	Cad-H.		
	200m	Sch-H.		
	200m	JS-H.		

* 3 extra-beurten voor 8 besten/categorie