

Provinciaal kampioenschap jeugd St.Truiden

zaterdag 25 juni 2010 om 14u

Organisatie : TACT+ PC LIMBURG

Inkom : 3€

Inschrijfgeld : 2€ per nummer

INSCHRIJVEN TOT MAX 30 MIN VOOR AANVANG OP UURSCHEMA

MAX 2 NUMMERS PER ATLEET

150-300-1000 mag NIET gecombineerd worden

14h15	60 horden pup dames	14h00	speer	min heren
14h25	60 horden pup heren		ver	min dames
14h35	60 horden min dames		hoog	ben heren
14h45	80 horden min heren		kogel	pup dames
15h00	80m min dames		polsstok	min dames
15h15	80m min heren	14h30	ver	pup heren
15h30	60m pup dames		kogel	ben heren
15h45	60m pup heren		speer	min dames
16h00	60m ben dames		hoog	ben dames
16h15	60m ben heren	15h00	hockey	ben dames
16h30	300m min dames		kogel	pup heren
16h40	300m min heren		discus	min heren
16h50	150m min dames		hoog	min dames
17h00	150m min heren	15h30	hockey	ben heren
17h10	600m ben dames		ver	min heren
17h20	600m ben heren		kogel	min dames
17h30	1000m pup dames	15h45	discus	pup dames
17h40	1000m pup heren		hoog	min heren
17h50	1000m min dames	16h10	hockey	pup heren
18h00	1000m min heren		ver	ben dames
			kogel	min heren
		16h30	discus	min dames
			ver	ben heren
			hoog	pup dames
			polsstok	min heren
		16h50	hockey	pup dames
			discus	pup heren
		17h15	ver	pup dames
			kogel	ben dames
			hoog	pup heren

Medaillesbedeling op vaste uren : 15h00-16h00-17h00-18h00

Enkel atleten, aangesloten bij een Belgische Limburgse club, komen in aanmerking voor een medaille

Hoogspringen : 3 pogingen op iedere hoogte, enkel barrage voor eerste plaats

Lathoogten :

ben dames +heren	80-90-95-1.00-1.05-1.10-1.15-1.20-1.25 +-3cm
pup dames :	90-100-1.05-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28+ 3 cm
pup heren :	1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.30-1.35-1.38+ 3 cm
min dames	1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.30-1.35-1.38+ 3 cm
min heren	1.05-1.10-1.15-1.20-1.25-1.30-1.35-1.40-1.45-1.48+ 3 cm

Polssstok: beginhoogte 1m80