

QQZATERDAG 17 SEPTEMBER 2011

OLIMPIC JEUGDMEERKAMP GENK

Organisatie: A.C.-GENK
Atletiekpiste Sint-Lodewijk, Mosselerlaan 110 - 3600 Genk
Aanvang: 14u00

INSCHRIJVINGEN TOT 30' VOOR AANVANG WEDSTRIJD !!!

Inschrijvingsgeld : € 3,00 / meerkamp

Programma :

	HEREN	DAMES
BEN.:	4-kamp (60-600-ver-hockey)	4-kamp (60-600-ver-hockey)
PUP.:	4-kamp (60-1000-hoog (0m95)-kogel)	4-kamp (60-1000-hoog (0m95)-kogel)
Min. :	5-kamp (80-1000-ver-kogel-discus)	5-kamp (80-1000-ver-kogel-discus)

Benaderend tijdschema :

	<u>LOPEN</u>	<u>SPRINGEN</u>	<u>WERPEN</u>
14.00u. :	—	- Hoog Pup.-D. (0m95) - - Ver Min.-D. -	Kogel Pup.-H. Discus Min.-H.
14.10u. :	60m Ben.-D.		
14.20u. :	60m Ben.-H.		
14.45u. :	60m Pup.-H.	- Ver Ben.-D.. -	Hockey Ben.-H. (na discus Min.-H.)
15.00u. :	80m Min.-H.	-	Kogel Min.-D.
15.15u. :	60m Pup.-D.		
15.30u. :		- Ver Min.-H. - - Hoog Pup.-H. (0m95)	Hockey Ben.-D.
15.45u. :	80m Min.-D.		Kogel Pup.-D.
16.15u. :		- Ver Ben.-H. -	Discus Min.-D. (na hockey Ben.-D.)
16.30u. :			Kogel Min.-H.
Vanaf 16.30u:	600m Ben.-D. 600m Ben.-H. 1000m Pup.-D. 1000m Pup.-H. 1000m Min.-D. 1000m Min.-H.		

BENADERENDE WEDSTRIJDPLANNING :

Ben.-D.	Ben.-H.	Pup.-D.	Pup.-H.	Min.-D.	Min.-H.
14u10 - 60m	14u20 - 60m	14u00 - hoog	14u00 - kogel	14u00 - ver	14u00 - discus
14u45 - ver	14u45 - hockey	15u15 - 60m	14u45 - 60m	15u00 - kogel	15u00 - 80m
15u30 - hockey	16u15 - ver	15u45 - kogel	15u30 - hoog	15u45 - 80m	15u30 - ver
16u30 - 600m	16u45 - 600m	16u45 - 1000m	17u00 - 1000m	16u15 - discus	16u30 - kogel
				17u00 - 1000m	17u15 - 1000m