



**Programma Trudonacht + PK uurloop
TACT 2011 "6 aug 2011"**

Adres:
Atletiekpiste
Sportlaan Nieuw-
Sint-Truiden

**OPGELET !!! Inschrijvingen worden 30 minuten voor aanvang van de proef afgesloten.
Tijdschema is slechts indicatief !!**

MEETING (vanaf 17.00uur)

Inschrijfgeld : € 1,20 per nummer

LOOPNUMMERS				KAMPNUMMERS				
UUR	DISCIPLINE	CATEGORIE	Opmerking	UUR	DISCIPLINE	CATEGORIE	Gewichten	Opmerking
				17.00	kogel	J/S heren		
				17.00	ver	J/Sdames		
				17.00	discus	sch heren		
				17.00	hoog	cad heren		
17.15	100 m	cad dames						
	100 m	cad heren						
17.20	100 m	sch dames						
	100 m	sch heren						
17.30	100 m	J/S dames						
	100 m	J/S heren						
				17.40	speer	sch dames		
18.00	200 m	cad dames		18.00	hoog	sch heren		
	200 m	cad heren						
18.10	200 m	sch dames						
	200 m	sch heren						
18.20	200 m	J/S dames						
	200 m	J/S heren						
18.30	1000 m	cad dames						
	1000 m	cad heren						
				18.40	discus	cad heren		
18.45	1000 m	sch dames						
	1000 m	sch heren						
19.00	1000 m	J/S dames		19.00	speer	cad dames		
	1000 m	J/S heren						
				19.20	discus	J/S heren		
19.30	uurloop	dames		19.30	ver	cad dames		
				20.00	ver	sch dames		
				20.15	speer	J/S dames		
21.00	uurloop	heren						

CAAd - Mannen	
17.00	hoog
17.15	100 m
18.00	200 m
18.30	1000 m
18.40	discus

Sch - Mannen	
17.00	discus
17.20	100 m
18.00	hoog
18.10	200 m
18.45	1000 :m

J/S - Mannen	
17.00	kogel
17.30	100 m
18.20	200 m
19.00	1000 m
19.20	discus
19.30	uurloop

Cad -Vrouwen	
17.15	100 m
18.00	200 m
18.30	1000 m
19.00	speer
19.30	ver

Sch -Vrouwen	
17.20	100 m
17.40	speer
18.10	200 m
18.45	1000 m
20.15	ver

J/S -Vrouwen	
17.00	ver
17.30	100 m
18.20	200 m
19.00	1000 m
20.00	speer
21.00	uurloop