

## REN SPORT

**Woensdag 13 april 2011 19h00 OM**

<b>Uur</b>	<b>Proef</b>	<b>Categorie</b>	<b>Uur</b>	<b>Proef</b>	<b>Categorie</b>
19h00	400H 400H 400H 400H 300H 300H	JSM Heren Sch Heren JSM Dames Sch Dames Cad Heren Cad Dames	19h00	Hoog Ver Kogel 5kg Discus 1kg Speer 800 gr	Cad/Sch/JSM Dames Cad/Sch/JSM Heren Sch/M60/65 Heren JS/ W35/75 Dames JS/M35/40/45 Heren
19h30	1500 1500 1500 1500 1500 1500	Cad Dames Sch Dames JSM Dames Cad Heren Sch Heren JSM Heren	19h30	Kogel 7.26kg Discus 1kg Speer 700 gr	Sen/M35/45 Heren Cad/Sch Dames Sch/M50/55 Heren
			20h00	Hoog Ver Kogel 6kg Discus 750 gr Speer 600 gr	Cad/Sch/JSM Heren Cad/Sch/JSM Dames Jun/M50/55 Heren W80+ Dames Cad/M60/65 Heren
20h30	200 200 200 200 200 200	Cad Dames Sch Dames JSM Dames Cad Heren Sch Heren JSM Heren	20h30	Kogel 4kg Kogel 4kg Speer 400 gr	Sch/JS/W35/45 Dame Cad/M70/75 Heren M80+ Heren
21h00	5000 5000	JSM Dames JSM Heren	21h00	Kogel 3kg Kogel 3kg Speer 500 gr	Cad/W50+ Dames M80+ Heren M70/75 Heren

### BENADEREND TIJDSHEMA

#### **Proeven per categorie**

Cad Dames 200 / 1500 / 300H / Hoog / Ver / Kogel / Discus  
Schol Dames 200 / 1500 / 400H / Hoog / Ver / Kogel / Discus  
JSM Dames 200 / 1500 / 5000 / 400H / Hoog / Ver  
JS Dames Kogel / Discus  
Mas Dames Kogel / Discus  
Cad Heren 200 / 1500 / 300H / Hoog / Ver / Kogel / Speer  
Schol Heren 200 / 1500 / 400H / Hoog / Ver / Kogel / Speer  
JSM Heren 200 / 1500 / 5000 / 400H / Hoog / Ver  
JS Heren Kogel / Speer  
Mas Heren Kogel / Speer

