



Benaderend uurschema: de proeven volgen elkaar op !!

13.00		discus cad dames (1kg) kogel sch heren + M60-65 (5kg) Ver cad heren Speer sch dames (600g)
13.30		kogel sch dames (4kg) Hoog jsm dames Ver jsm heren speer cad dames + M70-75 (500g)
14.00	100 cad heren 100 cad dames 100 sch heren	discus cad heren 1kg (na 100)
14.30	100 jsm dames 100 sch dames 100 jsm heren	ver jsm dames (na 100)
15.00		discus sch heren (1.5kg) Hoog sch dames Ver cad dames speer jsm dames + M60-65 (600g) Kogel jun heren + M50-55 (6 kg)
15.30		kogel cad heren + M70-75 (4 kg) Ver sch dames Speer jsm heren (800g)
16.00		kogel JSM dames 4kg (stand 2) Hoog cad dames Ver sch heren
16.30		kogel SM heren (7.26 kg)

Opgelet: de proeven volgen elkaar op !!!

Er wordt een bedrag per prestatie uitbetaald voor de twee beste prestaties volgens de tabellen op <http://www.jongenfit.be>.

