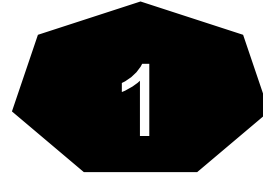


WEEKBRIEF ADD-TAV



Woensdag 3 november 2010

Geachte ouders,

Bij het begin van dit nieuwe atletiekseizoen 2010-2011 willen we iedereen van harte welkom heten bij onze club. Voor de nieuwelingen wordt het een hele aanpassing maar we slagen er ons wel doorheen. De bedoeling van deze weekbrief is de vele info vanuit de club, federatie, provincie door te spelen. U kunt deze weekbrief wekelijks op woensdag ontvangen op training ofwel digitaal. Geef daarom uw mailadres door aan Jonny zodat ook alle info dan bij u terecht komt.

Het seizoen is vlot van start gegaan met onze eigen veldloop. Spijtig voor de jeugd was het weer. Maar toch mochten we tesamen meer dan 70 deelnemers begroeten. ER waren ongeveer 400 deelnemers. We mochten ook enkele klinkende overwinningen vieren. 's Avonds was er ook nog de OLIMPIC prijsuitreiking waar diverse TAV'ers de revue passeerden.

Nieuw dit jaar is de maandelijkse spaarkaart die telkens bij het begin van iedere training afgegeven wordt en op het einde terug overhandigd wordt met een aftekening van de trainingsdag. Ook wordt gevraagd dat de wedstrijden erin opgeschreven wordt (niet de resultaten, enkel de datum en plaats)

Ook wordt in deze weekbrief de komende activiteiten aangekondigd. Kortom we mogen hopen dat dit document een waardevol blaadje is voor en door de atleetjes want ook zij mogen hun eigen inbreng leveren (tekstjes, foto's...)

Veel leesgenot

Herman

AKTIVITEITEN KOMENDE WEEK

Woensdag 3 november	training jeugd	Motten	18h00-19h00
Zaterdag 6 november	training jeugd	Eburonenhal	9h30-11h30
woensdag 10 november	training jeugd	Motten	18h00-19h00

DATA OM IN UW AGENDA OP TE NEMEN

Zaterdag 27 november	ADD-TAV indoor te Koninksem	TIO sporthal	info volgt
Vrijdag 3 december	Aflossingsloop Finse Piste		zie deze weekbrief
Zaterdag 4 december	Bezoek Sinterklaas + feestje		meer info volgt

Bezoek ook onze website vol ADD en TAV nieuws : [WWW.ADDTONGEREN .BE](http://WWW.ADDTONGEREN.BE)

www.addemer.com (website van ADD)

Belangrijke nummers GSM

Jonny 0477/472388

Herman 0493/761254

Herman.Daenen@pandora.be

Jonny.albert@telenet.be

AFLOSSINGSLOOP FINSE PISTE

Op vrijdag 3 december 2010 is er op de Motten een estafettenloop tussen 18u tot 20uur
Dit is een wedstrijd om zoveel mogelijk rondjes te lopen met je eigen ploegje binnen een
bepaalde tijd. Daar we elk jaar met onze club deelnemen willen we ook dit jaar met zoveel
mogelijk atleetjes daar aan meedoen. Er zijn zwemtickets, filmtickets... te winnen

De jeugdige deelnemers worden in drie verschillende categorieën ingedeeld :
jongens en meisjes minder dan 10jaar (geb 2001 en later)
10-12jaar (geb 2000-1999-1998)
13-15 jaar (geb 97-96-95)

Per ploeg nemen minimaal 5 tot 8 deelnemers deel
Het startschot wordt om 18h15 gegeven en rond 19h30 zullen we weten welke ploeg de meeste
rondjes van 400m achter hun naam schreven.

Indien je wilt meedoen, schrijf je dan in via onderstaand inschrijfformulier en bezorg dit dan
aan Jonny **VOOR 22/11 of jullie trainer**

Je mag ook uw deelname mailen naar **tav.trainers@telenet.be**

Voor meer info : Jonny is er op elke training

BERICHT AAN DE OUDERS :

Bij het begin van dit seizoen en van de winteravonden willen we toch enkele afspraken maken:

* woensdag wordt er buiten getraind. Omdat er voor techniektraining te koude temperaturen
zijn, wordt er vooral uithouding getraind (lopen, looptechniek, spurt...). Zorg ook dat de atleten
voldoende gekleed zijn naar weersomstandigheden (regen, wind, vrieskou...)

* zaterdag is er indoortraining (tenzij anders vermeld) in de Eburonenhal van 9h30-11h30

Hier wordt vooral techniek getraind. Ook hier aandacht aan de kleding want soms is het er fris.

* **Zorg dat de kinderen op tijd arriveren :** het is niet leuk wanneer de training bezig is en er
komen dan nog enkele atleetjes bij.

* Heb aandacht voor de kleding. Wekelijks blijft er wel wat liggen (desnoods naamlintje...)

* Afhalen van de kinderen op het einde van de training: we dringen erop aan dat de kinderen
op de piste en in de hal worden afgeleverd. Ook dringen we aan om op deze wijze de kinderen
komen afhalen. **DOE dit op tijd want de trainers de trainers willen ook graag op tijd naar huis.**

* vragen en bemerkingen kunnen op het eind van de training : niet tussendoor!!!!

* zorg ervoor dat de aansluitingskaart op tijd binnen is. Na 1 november zijn de kinderen niet
meer verzekerd, tenzij het nieuwe aansluitingen betreft die enkele malen komen proberen

INSCHRIJFFORMULIER AFLOSSINGSLOOP FINSE PISTE

NAAM.....VOORNAAM.....LEE

neemt deel / niet deel aan de estafettenloop op vrijdag 3 december

Terug te bezorgen aan de trainers voor 22 november

UITSLAG VAN DE CROSS IN TONGEREN (30 oktober)

P.S. : enkel de aangesloten nummers worden opgenomen

Dames

***ben 04-03**

12. Verduykt Paulien

***ben 02**

4. Swennen Margo

***pup 01**

2. Petry Lisa

***pup 00**

1. Van Gorp Yasmine
9. Thoelen Lindsey
11. Jorissen Fien

8. Licata Elisa
9. Smets Evelien
12. Mertens Evelyne
17. Jorissen Fien
20. Vos Jade

12. Smeets Eva
15. Cuyx Femke
16. Martens Jana

***min 98**

2. Thijsen Anai
8. Swennen Anouk
11. Mertens Celine
15. Cuyx Silke

***min 99**

11. Wagemans Ester
18. Paduart Alana
19. Serdons Nikita

Heren***Ben 04-03**

6. Pousset Jensen

***Ben 02**

3. Hermans Ruben
4. Croes Teun
10. Martens Robbe
18. Vangermeersch Senne

***Pup 01**

17. Peroni Bren
18. Van Dorselaer Jonas
19. Pousset Steffen
20. Tans Lennert

***Pup 00**

2. Scheldeman Willem
8. Lambrecht Harley
9. Schoefs Daan
12. Hermans Cedric
15. Stas Emile

***Min 99**

8. Verduyckt Martijn
12. Bauters Laurens
16. Mombeek Jonas
17. Meesen Glenn

***Min 98**

1. Teuchi Arno
11. Gijsen Maarten
12. Metten Lorijn
19. Jacobs Colin



Petry Lisa



Stas Emile



Mertens Celine

VANDERSANDEN 

CREATING QUALITY BRICKS

PRIJSUITREIKING OLIMPIC 2010 PEER 30 OKTOBER 2010

Heelwat TAV'ers trokken na de cross nog naar Peer voor de jaarlijkse prijsuitreiking van het jeugdmeerkampcriterium OLimPiC .Dankzij de inzet van vele ADD'ers was het echt een triomftocht voor onze jeugd. Niet minder dan 4 intercluboverwinningen gingen naat Tongeren Langs deze weg willen we de ouders, atleetjes, begeleiders en trainers bedanken voor hun trouwe deelname en inzet en natuurlijk hopen we ze volgend jaar weer terug te zien. Volgend

seizoen (2011) zullen de Olympic wedstrijden door het provinciaal bestuur beschermd worden d.w.z de dag voor en de dag erna GEEN jeugdmeetings in Limburg. Dit geldt ook voor de kampioenschappen

UITSLAG :

***Ben dames**

1. Petry Lisa
9. Berings Anisa
15. Cuyx Femke

***Ben heren**

2. Bertrand Ignace
5. Van Dorselaer Jonas

***Pup dames**

4. Goossens Noa
5. Paduart Alana
6. Wagemans Ester

Vos Jade kreeg een eervolle bemerking aangezien ze voor het tweede opeenvolgend jaar net buiten de prijzen viel, maar toch mocht deelnemen aan de reuzetombola voor 10 deelnames.

Tijdens deze tombola viel Jacobs Colin net naast de hoofdprijs (stereoketen met MP3 en IPOD)

***Pup heren**

4. Lambrecht Harley
5. Bauters Laurens
6. Meesen Glen
7. Mombeek Jonas

***Min dames**

1. Stockmans Ine
6. Cuyx Silke

***Min heren**

1. Teuchi Arno
5. Hofinger Gianni
77. Jacobs Colin

De interclubs werden door ADD gewonnen in volgende categorieën:

Ben heren-pupillen dames-miniemen dames en heren

Langs deze weg een dikke proficiat voor ALLE ADD deelnemers en prestaties

NU REEDS DE DATA VOOR 2011

3/apr	ADD Kortesseem
10/apr	SACN
30/apr	ATLA
14/mei	TACT
28/mei	DALO
11/jun	ACA
18/jun	AVT
27/aug	LOOI
3/sep	BREE
17/sep	GENK

Prijsuitreiking 14 oktober in PEER



TOT VOLGENDE WEEK

EFTIJD:.....