

WEEKBRIEF ADD-TAV

30

Woensdag 8 juni 2011.

Beste atleten, ouders

Voor de meesten zijn de toetsen en examens deze dagen begonnen. We zagen dit ook op onze trainingen met minder deelnemers en ook de wedstrijden in het weekend waren minder bezet. De martinuscup in Tessenderlo was niet zo druk en ook de ADD'ers gaven de voorkeur om te studeren, eens iets anders doen want de komende zaterdag is het weer OLIMPIC (Alken en Heusden) en dan komen de provinciale kampioenschappen eraan. Denk eraan : er zijn geen trainingen op deze zaterdag. In Alken beginnen ze er ook uitzonderlijk vroeg aan. Om 13h00 sluiten onherroepelijk de inschrijvingen daar de wedstrijd om 13h30 begint. Zeg niet dat je niet verwittigd werd.

Ook willen we u nu al meedelen dat onze weekbrief vanaf 1 juli er anders gaat uitzien. Misschien iets om in het oog te houden. In deze weekbrief vindt u ook een uitnodiging voor de eerste stagedag , georganiseerd door het provinciaal comité op 4 juli. Net zoals de voorgaande jaren moet je hiervoor op voorhand inschrijven. Deze dag gaat door op de piste van Alken (waar we zaterdag ook te gast zijn)

Maandag zijn we ook weer te gast op een jeugdmeeting in Diepenbeek. Hier zullen we weer heelwat ADD truitjes tegen komen. Kortom we vieren niet alleen vaderkenskendag zondag maar er valt ook weer heelwat atletiekplezier te beleven. Atletiekplezier hadden ook onze dames en heren mastersploegen tijdens hun interclub gebeuren vorige zondag. Beide ploegen konden zich handhaven in hun afdeling en we willen hun dan ook langs deze weg proficiat wensen. Sommigen verzamelden heelwat punten in een discipline die ze nog nooit gedaan hebben (Louisa Frisina wou het verspringen terwijl ze nooit verspringspikes aanhad) Dit is een warm hart voor de club betonen. Ze liet trouwens een manche van het Hapengouw criterium links liggen.

Programma komende week

Woensdag 8 juni	Jeugdtraining de Motten	19h00-20h00
Zaterdag 11 juni	<u>GEEN TRAINING</u>	
	Olimpic Alken	<u>13h30</u>
	Inschrijven tot 13h00	Wees op tijd !!!!
Woensdag 15 juni	jeugdtraining de Motten	19h00-20h00
Zaterdag 18 juni	<u>GEEN TRAINING</u>	
	Olimpic Heusden	14h00

Bezoek onze vernieuwe TAV website!!!

Belangrijke nummers GSM

Herman.Daenen@pandora.be
Jonny.albert@telenet.be

Jonny **0477/472388**

Herman **0493/761254**



LIMBURGSE STAGEDAG

voor BEN-PUP-MIN

Deze sportieve hoogdag voor onze jeugd vindt plaats in ALKEN op maandag 4 juli 2011 van 10h00 tot 16h30

Iedere categorie zal aan 4 disciplines deelnemen.

Plaats van het gebeuren : piste ACA ALKEN

Koutermanstraat ALKEN

Er is een middagpauze omstreeks 12h30 tot 13h00 (eigen boterhammetjes meebrengen)

Deelname in de kosten : 5€ (DRANKJE INBEGREPEN)

Inschrijven bij Anja Schollen

ANJA.SCHOLLEN@hotmail.com

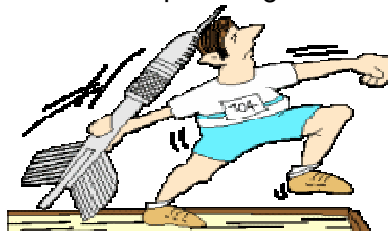
0471/33.74.49



We hopen op een even talrijke opkomst als de voorgaande jaren

Voor meer info anja.schollen@hotmail.com

Het provinciaal comité organiseert nog een tweede stagedag te Lanaken op 29 augustus
Meer info volgt



UURSCHEMA OLIMPIC ALKEN ZATERDAG 11 JUNI 2011

AANVANG VAN DE WEDSTRIJD : 13h30

WEES TIJDIG AANWEZIG

INSCHRIJVEN TOT 13H00!!!!

INSCHRIJVING : 3€ per meerkamp

14h00 60M ben dames

13h30 kogel pup dames

hockey ben heren

14h15 60M ben heren

13h45 hoog min heren

14h30 60M pup dames

14h15 kogel pup heren

14h30 ver ben dames

15h00 60M pup heren

15h10 ver ben heren

15h20 80M min dames

15h20 hoog pup dames

hockey ben dames

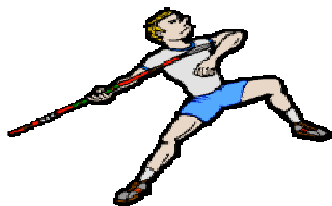
15h30	80M	min heren	15h50	ver	pup heren
				kogel	min dames
16h00	600M	ben heren	16h00	speer	min heren
16h10	600M	ben dames			
16h30	1000M	Pup dames	16h30	ver	min dames
16h40	1000M	pup heren	16h40	kogel	min heren
17h00	1000M	min dames			
17h10	1000M	min heren			

MAANDAG 13 JUNI 2011

BENADEREND UURSCHEMA JEUGDMEETING DIEPENBEEK

Proeven volgen elkaar op

			14h00	kogel	ben heren
				hoog	pup heren
				ver	pup dames
				speer	min heren
14h30	80 HORD	min heren	14h30	hockey	ben dames
	60 HORD	min dames			
	60 HORD	pup dames			
15h00	60 HORD	pup heren	15h00	kogel	ben dames
	60M	ben heren		discus	min dames
				ver	min heren
15h30	60M	ben dames	15h30	hockey	ben heren
	60M	pup dames		kogel	min heren
	60M	pup heren		ver	min dames
16h00	80M	min dames	16h00	kogel	pup heren
	80M	min heren		hoog	pup dames
				ver	ben heren
			16h30	ver	ben dames
				kogel	pup dames
				discus	min heren
				speer	min dames
			17h00	ver	pup heren
				kogel	min dames



UITSLAG MEETING LANAKEN 1 JUNI 2011

<u>*ben heren</u>	60M	HOCKEY
Croes Teun	9.87	23.49
Hermans Ruben	10.10	26.57

3 X 600 : Croes Teun-Vandebosch Robbe-Hermans Ruben 6.30.82

<u>*pup dames</u>	60M
Awouters Olive	9.97
Smeets Eva	10.18

<u>*min dames</u>	80M	KOGEL
Awouters Berenise	12.41	
Scheldeman Aude	11.97	7,10

<u>*pup heren</u>	60M	VER
Awouters Willem	10.68	3.14
Scheldeman Willem	9,60	4.02
Knapen Stijn	9.07	3.07

3 X 600 pup heren
Scheldeman Willem-Knapen Stijn-Awouters Willem 6.10.33

Sint Niklaas 2 juni

<u>*min heren</u>	kogel	speer
Jacobs Colin	7.71	26.34

HUIZINGEN 4 JUNI

<u>ben dames</u>	hoog	kogel	hockey
Evelyne Mertens	0,90	6.21	17.68

<u>*min dames</u>	hoog	kogel	ver
Celine Mertens	1.37	10.18	3.05

Stratenloop ST Lambrechts Herk

5 km

71 Lambrecht Harley 24.26

127 leesen Glenn 30.38

TESSENDERLO 4 JUNI ST MARTINUSCUP

*min dames	80M	SPEER	KOGEL	DISCUS	VER
Serdons Nikita	14.76	15,60	7.64	11.38	2.64

*ben dames	60M	KOGEL	VER	HOCKEY
Serdons Nayah	13.06	3.92	2.37	10,20

*min heren	80 HOR	80M	1000M	VER	DISCUS	KOGEL	SPEER
Hofinger Gianni	17.07	12.09	3.27.13	4.32	21.57	7.82	32.22
Bauters Laurens	17.44	12.66		3.58	21.14	6.82	24.08
Jacobs Colin		12.65			19.05	8.12	27.31

*pup heren	60HOR	60M	VER
Bos Jordy	12.76	9,80	3.69

