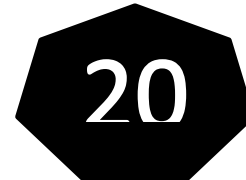


WEEKBRIEF ADD-TAV



Woensdag 30 maart 2011

Beste ouders, atleet

Dit is reeds de 20ste weekbrief van dit seizoen. Een mooi getal om het zomerprogramma aan te vatten. Zondag 3 april is er de eerste jeugdmeeting in Kortesseem, en meteen is het een Olympic wedstrijd. Er is niets gewijzigd aan het systeem. We vragen wel om op tijd in te schrijven aangezien de inschrijvingen stoppen om 13h30. In deze weekbrief vindt u het uurschema van de wedstrijd.

Vorig weekend was er eentje om in te kaderen aangezien de Jeugddag in Gent het indoorseizoen afsloot. Reeds vanaf 6h00 (5h00 wintertijd) verzamelden de begadigden aan de Motten. Ook diverse ouders maakten de verplaatsing mee. Jonny had alles goed voorbereid want de inschrijvingen liepen vlotjes als een trein. Ieder begeleider kreeg de nodige info's omtrent zijn groepje en het programma. Ook leverde ADD Tongeren een belangrijke bijdrage in de organisatie aangezien er 4 medewerkers geselecteerd werden : Brent, Romain , Godelieve en Jurgen leverden prachtig werk met als resultaat : stikop om 16h30. Dit was ook het vertrek uit de hal zodat we mmoi op tijd in Tongeren arriveerden. Dank aan alle deelnemers, begeleiders, ouders en medewerkers : jullie waren prachtige ambassadeurs. DE terugreis had ik toch wat stillertjes verwacht in de bus maar éénmaal thuis zal het zandmannetje wel langs gekomen zijn en vielen de oogjes van groot en klein dicht.

Programma komende week

woensdag 30 maart	Training de Motten	18h00-19h00
zaterdag 2 april	Training de Motten	9h30-11h30
zondag 3 april	OLIMPIC Kortesseem	14h00
	inschrijven tot 13h30 WEES OP TIJD	
maandag 4 april	startblokkentraining St Truiden	
	start sessies hoog, ver, werpen, horden	
	Voor meer info : zie vorige weekbrieven of www.ZLAA.Be of via Herman	
dinsdag 5 april	training BVV atleten De Motten	18h30
	meer info via Jonny.	
woensdag 6 april	Training De Motten	18h00-19h00

Groetjes

Herman

Belangrijke nummers GSM

Jonny 0477/472388

Herman 0493/761254

Herman.Daenen@pandora.be

Jonny.albert@telenet.be

Bezoek ook onze website vol ADD en TAV nieuws : [WWW.ADDTONGEREN .BE](http://WWW.ADDTONGEREN.BE)

www.addemer.com (website van ADD)



Zondag 3 april 2011: ADD – Kortesseem – 14u00
Zondag 10 april 2011: SACN – Neerpelt – 14u00
Zaterdag 30 april 2011: ATLA – Lanaken – 14u00
Zondag 15 mei 2011: TACT – St-Truiden – 14u00
Zaterdag 28 mei 2011: DALO – Lommel – 14u00
Zaterdag 11 juni 2011: ACA – Alken – 14u00
Zaterdag 18 juni 2011: AVT – Hechtel – 14u00
Zaterdag 27 augustus 2011: LOOI – Looi – 14u00
Zaterdag 3 september 2011: BREE – Bree – 14u00

Inschrijven uiterlijk 30. minuten voor aanvang van de wedstrijd. Bij een laattijdige inschrijving mag men niet meer mee doen aan de eerste proef. Het PC zal toezicht houden op deze regel.

Hoogspringen 3 pogingen

Inschrijfgeld bedraagt 3 euro per meerkamp

Organiserende club bepaalt de beginhoogtes. Deze worden in het begin van de wedstrijd tijdig medegedeeld. De eerste maal wordt de lat met 10cm verhoogd. Bij elke volgende beurtronde wordt de lat met 5 cm verhoogd tot er nog 1 atleet in wedstrijd is, die dan ook tevens de winnaar van de proef is.

Individueel klassement

1. Er wordt een individueel klassement opgemaakt voor zes categorieën : benjamins jongens en meisjes, pupillen jongens en meisjes en miniemen jongens en meisjes
2. Per categorie krijgen de eerste drie van het eindklassement een medaille
3. Er zijn 10 meerkampen. Om in aanmerking te komen voor de prijsuitreiking moet men aan minstens 7 meerkampen deelnemen. Vanaf de achtste deelname krijgt men 300 bonuspunten per deelname. Ook als men geen volledige meerkamp doet, komt men in aanmerking. Het eindtotaal wordt bekomen door de zeven beste meerkampen en eventuele bonuspunten samen te tellen. **De eerste 15 atleten per categorie komen in aanmerking voor de prijsuitreiking. We hebben dus maximaal 90 atleten op de prijsuitreiking**
4. Atleten die niet aangesloten zijn, moeten vanaf de derde wedstrijd aansluiten bij een club, willen zij in aanmerking komen voor de prijsuitreiking. **Niet aangesloten komen dus niet in aanmerking voor de prijsuitreiking**
5. Per categorie worden van iedere atleet zijn of haar zeven beste meerkampen samenteld en eventueel vermeerderd met zijn of haar bonuspunten. Bij een gelijke stand heeft de atleet met de meeste meerkampen voorrang. Indien er dan nog steeds een gelijkheid blijft bestaan, telt de laatste onderlinge confrontatie van de betrokken atleet
6. Iedere atleet wordt persoonlijk uitgenodigd voor de prijsuitreiking.
7. Enkel de tussenstand op de PC website is bindend

Clubklassement

1. Voor elke categorie wordt een clubklassement opgemaakt en wordt er een trofee voorzien voor de winnende club
2. Voor het clubklassement komen de eerste 2 atleetjes van een bepaalde club in de eindstand in aanmerking. Bij gelijkheid beslist de tweede atleet (degene met de hoogste quotering heeft voorrang)

Prijsuitreiking : 14 oktober in Poorthuis te Peer

Bij iedere OLIMPIC zullen een aantal jeugdbegeleiders aangeduid worden. Ouders mogen in geen iedere geval op het terrein komen.

Voor meer info : herman.Daenen@pandora.be

Zondag 3 april 2011

OLIMPIC KORTESSEM

14h00

Inschrijfgeld : 3€ per meerkamp

Inschrijvingen tot 30 min voor aanvang van de proef

Plaats: Gemeentelijk sportstadion Kortessem

Programma

Jongens

Ben : 4-kamp (60-600 -ver-kogel)

Pup : 4-kamp (60-1000-ver-hockey)

Min : 5-kamp (80-1000-hoog-kogeldiscus)

Meisjes

Ben : 4-kamp (60-600 -ver-kogel)

Pup : 4-kamp (60-1000-ver -discus)

Min : 5-kamp (150-1000-hoog-kogelspeer)

Lathoogte Hoogspringen

3 Pogingen/hoogete

Min jongens 1.05 – 1.15 – 1.20 – 1.25 - ... - +5

Min meisjes 1.00 – 1.10 – 1.15 – 1.20 - ... - +5

Uurrooster

14h15	60meter pup meisjes	14h00	hoog min meisjes
	60meter pup jongens		kogel ben meisjes
14h45	60meter benj meisjes	14h30	hockey pup jongens
	60meter ben jongens		kogel min meisjes
15h15	80meter min meisjes	15h00	kogel min jongens
	80meter min jongens		ver ben meisjes
		15h30	hoog min jongens
			speer min meisjes
16h00	600meter ben meisjes	16h00	discus pup meisjes
			ver pup jongens
16h30	1000meter pup jongens	16h30	ver ben jongens
			discus min jongens
17h00	1000meter min meisjes	17h00	kogel ben jongens
	1000meter min jongens		ver pup meisjes
17h30	600meter ben jongens		
	1000meter pup meisjes		

Vrijdag 8 april

Jeugdmeeting in Tessenderlo

Aanvang : 19h00

Inschrijfgeld : 1.25€ per nummer

Toegang : 2€

19h00	60H	Pup Meisjes	19h00	hoog	pup meisjes na 60H
	60H	Min Meisjes		ver	ben jongens
	60H	Pup Jongens na Kogel		kogel	pup jongens
	80H	Min Jongens na Discus		discus	min jongens
				hockey	ben dames
19h30	60m	ben meisjes	19h40	ver	min meisjes
	60m	ben jongens		kogel	ben meisjes
	60m	pup meisjes		hockey	pup jongens
	60m	pup jongens	20h20	hoog	pup jongens
	80m	min meisjes		ver	min jongens
	80m	min jongens		kogel	pup meisjes
				discus	min meisjes
				hockey	ben jongens
20h30	300m	min meisjes	21h00	ver	ben meisjes
	300m	min jongens		kogel	ben jongens
				hockey	pup meisjes

Zondag 27 maart

Jeugddag te GENT



startblokkentraining 21 maart