

Trainingen en activiteiten voor jul-aug-sep 2018

woensdag	4-jul	Training van 18u tot 19u PISTE (kan-ben-pup) Training van 19u tot 20u PISTE (vanaf min)
vrijdag	6-jul	Training van 18u tot 19u PISTE (vanaf cadet)
zaterdag	7-jul	Training van 10u tot 11u00 (kan-ben (2012-2011-2010-2009) Training van 10u45 tot 12u00 (pup-min)
maandag	9-jul	Training van 19u tot 20u (vanaf miniem op uitnodiging)
woensdag	11-jul	GEEN TRAINING
vrijdag	13-jul	Training van 18u tot 19u PISTE (vanaf cadet)
zaterdag	14-jul	GEEN TRAINING
maandag	16-jul	GEEN TRAINING
woensdag	18-jul	GEEN TRAINING
vrijdag	20-jul	GEEN TRAINING
zaterdag	21-jul	GEEN TRAINING
maandag	23-jul	GEEN TRAINING
woensdag	25-jul	GEEN TRAINING
vrijdag	27-jul	GEEN TRAINING
zaterdag	28-jul	GEEN TRAINING
maandag	30-jul	GEEN TRAINING
woensdag	1-aug	Training van 18u tot 19u PISTE (kan-ben-pup) GEEN TRAINING vanaf miniem
zaterdag	4-aug	Training van 10u tot 11u00 (kan-ben (2012-2011-2010-2009) Training van 10u45 tot 12u00 (pup-min)
maandag	6-aug	Training van 19u tot 20u - looptraining (vanaf miniem op uitnodiging)
woensdag	8-aug	Training van 18u tot 19u PISTE (kan-ben-pup) Training van 19u tot 20u PISTE (vanaf min)
vrijdag	10-aug	Training van 18u tot 19u PISTE (vanaf cadet)
zaterdag	11-aug	GEEN TRAINING
maandag	13-aug	Training van 19u tot 20u (vanaf miniem op uitnodiging)
woensdag	15-aug	GEEN TRAINING
vrijdag	17-aug	Training van 18u tot 19u PISTE (vanaf cadet)
zaterdag	18-aug	GEEN TRAINING
maandag	20-aug	Training van 19u tot 20u (vanaf miniem op uitnodiging)
woensdag	22-aug	Training van 18u tot 19u PISTE (kan-ben-pup) Training van 19u tot 20u PISTE (vanaf min)
vrijdag	24-aug	Training van 18u tot 19u PISTE (vanaf cadet)
zaterdag	25-aug	GEEN TRAINING - BARBECUE ADD TONGEREN
maandag	27-aug	Training van 19u tot 20u (vanaf miniem op uitnodiging)
woensdag	29-aug	JEUGDMEETING vanaf 18.30u ben tot en met miniem GEEN TRAINING
vrijdag	31-aug	MEMORIAL VAN DAMME
zaterdag	1-sep	Training van 10u tot 11u00 (kan-ben (2012-2011-2010-2009) Training van 10u45 tot 12u00 (pup-min)
maandag	3-sep	Training van 19u tot 20u (vanaf miniem op uitnodiging)
woensdag	5-sep	Training van 18u tot 19u PISTE (kan-ben-pup) Training van 19u tot 20u PISTE (vanaf min)
vrijdag	7-sep	Training van 18u tot 19u PISTE (vanaf cadet)
zaterdag	8-sep	Training van 10u tot 11u00 (kan-ben (2012-2011-2010-2009) Training van 10u45 tot 12u00 (pup-min)

maandag	10-sep	Training van 19u tot 20u (vanaf miniem op uitnodiging)
woensdag	12-sep	Training van 18u tot 19u PISTE (kan-ben-pup) Training van 19u tot 20u PISTE (vanaf min)
vrijdag	14-sep	Training van 18u tot 19u PISTE (vanaf cadet)
zaterdag	15-sep	Training van 10u tot 11u00 (kan-ben (2012-2011-2010-2009) Training van 10u45 tot 12u00 (pup-min)
zondag	16-sep	JEUGDMEETING Olympic Motten Tongeren (t.e.m. miniem)
maandag	17-sep	Training van 19u tot 20u (vanaf miniem op uitnodiging)
woensdag	19-sep	Training van 18u tot 19u PISTE (kan-ben-pup) Training van 19u tot 20u PISTE (vanaf min)
vrijdag	21-sep	Training van 18u tot 19u PISTE (vanaf cadet)
zaterdag	22-sep	GEEN TRAINING PK meerkamp ADD Diepenbeek - Demerstrand
maandag	24-sep	Training van 19u tot 20u (vanaf miniem op uitnodiging)
woensdag	26-sep	Training van 18u tot 19u PISTE (kan-ben-pup) Training van 19u tot 20u PISTE (vanaf min)
vrijdag	28-sep	Training van 18u tot 19u PISTE (vanaf cadet)
zaterdag	29-sep	GEEN TRAINING MEETING NIJVEL
PK meerkamp jeugd		
	22-sep	PK meerkamp jeugd ADD Diepenbeek
PK meerkamp vanaf cadet t.e.m. master		
	7-okt	PK meerkamp ADD Tongeren
jeugdmeetings ADD		
	29-aug	ADD Tongeren (avondmeeting)
	16-sep	Olimpic - ADD Kortesseem op de Motten in Tongeren
	22-sep	PK jeugd meerkamp ADD Diepenbeek
Olimpic meerkamp criterium		
	8-sep	BREE
	16-sep	ADD in Tongeren
	30-sep	DALO Lommel
open meetings ADD (vanaf cadet)		
	18-mei	ADD Tongeren (avondmeeting)
	24-jun	ADD Diepenbeek
	7-okt	ADD Tongeren - PK meerkamp vanaf cadet