

### Trainingen en activiteiten voor mei 2018

**zaterdag 28-apr GEEN TRAINING** oww voorbereiding Tungrirun

maandag 30-apr Training van 19u tot 20u  
( vanaf miniem op uitnodiging )

**DINSDAG 1-mei TUNGRIRUN**

woensdag 2-mei Training van 18u tot 19u PISTE ( kan-ben-pup )  
Training van 19u tot 20u PISTE ( vanaf min )

zaterdag 5-mei Training van 10u tot 10u45 (kan-ben)  
Training van 10u45 tot 12u00 (pup-min)

maandag 7-mei Training van 19u tot 20u  
( vanaf miniem op uitnodiging )

woensdag 9-mei Training van 18u tot 19u PISTE ( kan-ben-pup )  
Training van 19u tot 20u PISTE ( vanaf min )

vrijdag 11-mei Training van 18u tot 19u PISTE ( vanaf cadet )

zaterdag 12-mei Training van 10u tot 10u45 (kan-ben)  
Training van 10u45 tot 12u00 (pup-min)

maandag 14-mei Training van 19u tot 20u  
( vanaf miniem op uitnodiging )

woensdag 16-mei Training van 18u tot 19u PISTE ( kan-ben-pup )  
Training van 19u tot 20u PISTE ( vanaf min )

vrijdag 18-mei OPEN AVONDMEETING (vanaf cadet)

zaterdag 19-mei **GEEN TRAINING - OLIMPIC LANAKEN**

maandag 21-mei PINKSTERMAANDAG - JEUGDMEETING DIEPENBEEK  
Training van 19u tot 20u

woensdag 23-mei Training van 18u tot 19u PISTE ( kan-ben-pup )  
Training van 19u tot 20u PISTE ( vanaf cadet )

vrijdag 25-mei Training van 18u tot 19u PISTE ( vanaf cadet )

zaterdag 26-mei **GEEN TRAINING - OLIMPIC ALKEN**

**PK jeugd**

23-jun PK jeugd DALO - Lommel

**PK vanaf cadet t.e.m. master**

28 + 29/04/2018 PK AC - Heusden

**PK jeugd**

23-jun PK jeugd DALO - Lommel

**PK vanaf cadet t.e.m. master**

28 + 29/04/2018 PK AC - Heusden

**jeugdmeetings ADD**

21-mei ADD Diepenbeek (Demerstrand) - Pinkstermaandag  
29-aug ADD Tongeren (avondmeeting)  
16-sep Olimpic - ADD Kortesseem op de Motten in Tongeren  
22-sep PK jeugd meerkamp ADD Diepenbeek

**Olimpic meerkamp criterium**

6-mei TACT Sint-Truiden  
19-mei ATLA Lanaken  
26-mei ACA Alken  
2-jun LOOI Tessenderlo  
8-sep BREE  
16-sep ADD in Tongeren  
30-sep DALO Lommel

Indien je over dit criterium meer informatie wilt, vraag dan meer info aan Ilse Bruninx

**open meetings ADD (vanaf cadet)**

18-mei ADD Tongeren (avondmeeting)  
24-jun ADD Diepenbeek  
7-okt ADD Tongeren - PK meerkamp vanaf cadet