

Trainingen en activiteiten voor mei 2018

zaterdag 28-apr GEEN TRAINING ovv voorbereiding Tungrirun

maandag 30-apr Training van 19u tot 20u
(vanaf miniem op uitnodiging)

DINSDAG 1-mei TUNGRIRUN

woensdag 2-mei Training van 18u tot 19u PISTE (kan-ben-pup)
Training van 19u tot 20u PISTE (vanaf min)

zaterdag 5-mei Training van 10u tot 10u45 (kan-ben)
Training van 10u45 tot 12u00 (pup-min)

maandag 7-mei Training van 19u tot 20u
(vanaf miniem op uitnodiging)

woensdag 9-mei Training van 18u tot 19u PISTE (kan-ben-pup)
Training van 19u tot 20u PISTE (vanaf min)

vrijdag 11-mei Training van 18u tot 19u PISTE (vanaf cadet)

zaterdag 12-mei Training van 10u tot 10u45 (kan-ben)
Training van 10u45 tot 12u00 (pup-min)

maandag 14-mei Training van 19u tot 20u
(vanaf miniem op uitnodiging)

woensdag 16-mei Training van 18u tot 19u PISTE (kan-ben-pup)
Training van 19u tot 20u PISTE (vanaf min)

vrijdag 18-mei OPEN AVONDMEETING (vanaf cadet)

zaterdag 19-mei **GEEN TRAINING - OLIMPIC LANAKEN**

maandag 21-mei PINKSTERMAANDAG - JEUGDMEETING DIEPENBEEK
Training van 19u tot 20u

woensdag 23-mei Training van 18u tot 19u PISTE (kan-ben-pup)
Training van 19u tot 20u PISTE (vanaf cadet)

vrijdag 25-mei Training van 18u tot 19u PISTE (vanaf cadet)

zaterdag 26-mei **GEEN TRAINING - OLIMPIC ALKEN**

PK jeugd

23-jun PK jeugd DALO - Lommel

PK vanaf cadet t.e.m. master

28 + 29/04/2018 PK AC - Heusden

PK jeugd

23-jun PK jeugd DALO - Lommel

PK vanaf cadet t.e.m. master

28 + 29/04/2018 PK AC - Heusden

jeugdmeetings ADD

21-mei ADD Diepenbeek (Demerstrand) - Pinkstermaandag
29-aug ADD Tongeren (avondmeeting)
16-sep Olimpic - ADD Kortesseem op de Motten in Tongeren
22-sep PK jeugd meerkamp ADD Diepenbeek

Olimpic meerkamp criterium

6-mei TACT Sint-Truiden
19-mei ATLA Lanaken
26-mei ACA Alken
2-jun LOOI Tessenderlo
8-sep BREE
16-sep ADD in Tongeren
30-sep DALO Lommel

Indien je over dit criterium meer informatie wilt, vraag dan meer info aan Ilse Bruninx

open meetings ADD (vanaf cadet)

18-mei ADD Tongeren (avondmeeting)
24-jun ADD Diepenbeek
7-okt ADD Tongeren - PK meerkamp vanaf cadet