

## Trainingen en activiteiten voor mei 2018

|          |        |  |
|----------|--------|--|
| zaterdag | 5-mei  | Training van 10u tot 10u45 (kan-ben)<br>Training van 10u45 tot 12u00 (pup-min)   |
| maandag  | 7-mei  | Training van 19u tot 20u<br>( vanaf miniem op uitnodiging )  |
| woensdag | 9-mei  | Training van 18u tot 19u PISTE ( kan-ben-pup )<br>Training van 19u tot 20u PISTE ( vanaf min )   |
| vrijdag  | 11-mei | Training van 18u tot 19u PISTE ( vanaf cadet )   |
| zaterdag | 12-mei | Training van 10u tot 11u00 (kan-ben (2012-2011-2010-2009))<br>Training van 10u45 tot 12u00 (pup-min)   |
| maandag  | 14-mei | 18.30u -20.00u PUP-MIN gezamenlijke training in KORTESSEM  |
|          | 14-mei | Training van 19u tot 20u<br>( vanaf miniem op uitnodiging )  |
| woensdag | 16-mei | Training van 18u tot 19u PISTE ( kan-ben-pup )<br>Training van 19u tot 20u PISTE ( vanaf min )   |
| vrijdag  | 18-mei | OPEN AVONDMEETING (vanaf cadet)  |
| zaterdag | 19-mei | <b>GEEN TRAINING - OLIMPIC LANAKEN</b>   |
| maandag  | 21-mei | PINKSTERMAANDAG - JEUGDMEETING DIEPENBEEK<br>Als je graag wilt meedoen, vraag meer uitleg. Ilse is op de meeting.                                      |
|          |        | Training van 19u tot 20u   |
| woensdag | 23-mei | Training van 18u tot 19u PISTE ( kan-ben-pup )<br>Training van 19u tot 20u PISTE ( vanaf min )   |
| vrijdag  | 25-mei | Training van 18u tot 19u PISTE ( vanaf cadet )   |
| zaterdag | 26-mei | <b>GEEN TRAINING - OLIMPIC ALKEN</b>   |
| maandag  | 28-mei | Training van 19u tot 20u<br>( vanaf miniem op uitnodiging )  |
| woensdag | 30-mei | Training van 18u tot 19u PISTE ( kan-ben-pup )<br>Training van 19u tot 20u PISTE ( vanaf min )   |
| vrijdag  | 1-jun  | Training van 18u tot 19u PISTE ( vanaf cadet )   |
| zaterdag | 2-jun  | <b>GEEN TRAINING - OLIMPIC LOOI</b>  |
| maandag  | 4-jun  | Training van 19u tot 20u<br>( vanaf miniem op uitnodiging )  |
| woensdag | 6-jun  | Training van 18u tot 19u PISTE ( kan-ben-pup )<br>Training van 19u tot 20u PISTE ( vanaf min )   |
| vrijdag  | 8-jun  | Training van 18u tot 19u PISTE ( vanaf cadet )   |
| zaterdag | 9-jun  | <b>ALLEEN training voor PUP-MIN</b><br>10.00u -11.30u PUP-MIN gezamenlijke training in TONGEREN  |
| maandag  | 11-jun | Training van 19u tot 20u<br>( vanaf miniem op uitnodiging )  |
| woensdag | 13-jun | <b>ONDER VOORBEHOUD - examen jeugdtrainers</b><br>Training van 18u tot 19u PISTE ( kan-ben-pup )<br>Training van 19u tot 20u PISTE ( vanaf min )       |
| vrijdag  | 15-jun | Training van 18u tot 19u PISTE ( vanaf cadet )   |
| zaterdag | 16-mei | <b>ONDER VOORBEHOUD - examen jeugdtrainers</b><br>Training van 10u tot 11u00 (kan-ben (2012-2011-2010-2009))<br>Training van 10u45 tot 12u00 (pup-min) |

|   |                 |  |
|---|-----------------|--|
| maandag   | 18-jun          | Training van 19u tot 20u<br>( vanaf miniem op uitnodiging )  |
| woensdag  | 20-jun          | <b>ONDER VOORBEHOUD - examen jeugdtrainers</b><br>Training van 18u tot 19u PISTE ( kan-ben-pup )<br>Training van 19u tot 20u PISTE ( vanaf min ) |
| vrijdag   | 22-jun          | Training van 18u tot 19u PISTE ( vanaf cadet )   |
| zaterdag  | 23-jun          | <b>GEEN TRAINING - PK jeugd in Lommel</b>  |
| <b>PK jeugd</b>   |                 |  |
|   | 23-jun          | PK jeugd DALO - Lommel   |
| <b>PK vanaf cadet t.e.m. master</b>   |                 |  |
|   | 28 + 29/04/2018 | PK AC - Heusden  |
| <b>jeugdmeetings ADD</b>  |                 |  |
|   | 21-mei          | ADD Diepenbeek (Demerstrand) - Pinkstermaandag   |
|   | 29-aug          | ADD Tongeren (avondmeeting)  |
|   | 16-sep          | Olimpic - ADD Kortesseem op de Motten in Tongeren  |
|   | 22-sep          | PK jeugd meerkamp ADD Diepenbeek   |
| <b>Olimpic meerkamp criterium</b>   |                 |  |
|   | 2-jun           | LOOI Tessenderlo   |
|   | 8-sep           | BREE   |
|   | 16-sep          | ADD in Tongeren  |
|   | 30-sep          | DALO Lommel  |
| Indien je over dit criterium meer informatie wilt, vraag dan meer info aan Ilse Bruninx |                 |  |
| <b>open meetings ADD (vanaf cadet)</b>  |                 |  |
|   | 18-mei          | ADD Tongeren (avondmeeting)  |
|   | 24-jun          | ADD Diepenbeek   |
|   | 7-okt           | ADD Tongeren - PK meerkamp vanaf cadet   |